







FICHAS DE CULTIVOS



Cultivos Hidropónicos Inclusivos



LECHUGA

	Semilla:	Propia o de vivero. También se puede replantar la base de una lechuga.
	Recipiente:	Botella de 1.5L o 2L (se puede usar de 5L para mayor producción).
	Cómo plantarlo:	Cortar la botella, llenar con solución nutritiva y colocar la plántula con las raíces en contacto con el agua.
	Luz:	Mucha luz solar (mínimo 5-6 horas diarias).
	Tiempo de crecimiento:	30-45 días.
	Mejor época para plantarlo:	Todo el año, preferible en primavera y otoño.









CC BY-NC-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

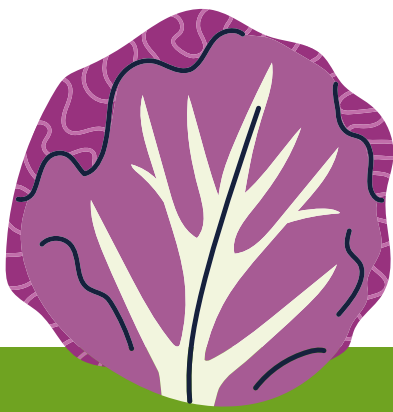
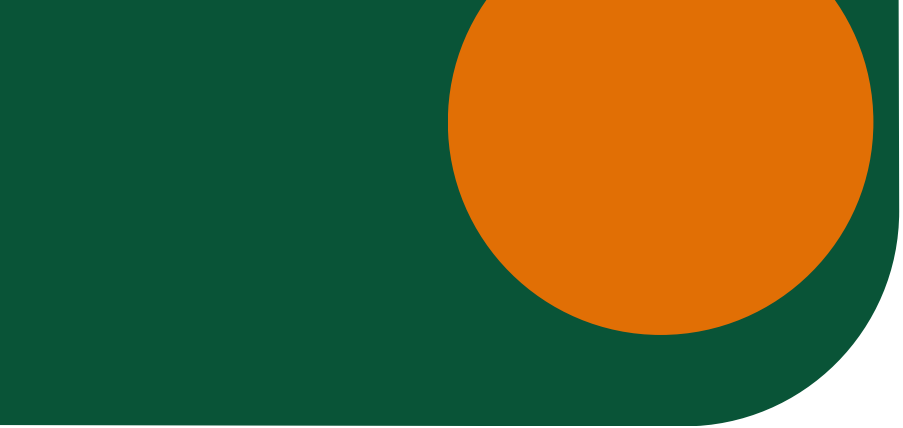


Cofinanciado por
la Unión Europea

Cultivos Hidropónicos Inclusivos está financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente responsabilidad del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

REPOLLO

	Semilla:	Propia o de vivero. También se puede replantar la base del repollo.
	Recipiente:	Botella de 5L (necesita más espacio para sus raíces).
	Cómo plantarlo:	Igual que la lechuga, pero asegurando buen soporte para el crecimiento del tallo.
	Luz:	Mucha luz solar (mínimo 6 horas diarias).
	Tiempo de crecimiento:	80-120 días.
	Mejor época para plantarlo:	Final de verano u otoño.









Cofinanciado por la Unión Europea



CC BY-NC-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Cultivos Hidropónicos Inclusivos está financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente responsabilidad del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

ZANAHORIA

	Semilla:	Propia o de vivero. Se puede replantar la parte superior de la zanahoria.
	Recipiente:	Botella de 2L o 5L (necesita profundidad para crecer).
	Cómo plantarlo:	Cortar la botella de manera vertical para permitir el crecimiento de la raíz.
	Luz:	Mucha luz solar (mínimo 6 horas diarias).
	Tiempo de crecimiento:	60-80 días.
	Mejor época para plantarlo:	Primavera y otoño.









CC BY-NC-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



Cofinanciado por la Unión Europea

Cultivos Hidropónicos Inclusivos está financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente responsabilidad del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

FRESAS

	Semilla:	De vivero o esquejes de plantas de fresa.
	Recipiente:	Botella de 1.5L o 2L (mejor si es colgante para mayor aireación).
	Cómo plantarlo:	Cortar la botella, llenar con solución nutritiva y colocar la plántula con las raíces en contacto con el agua.
	Luz:	Mucha luz solar (mínimo 6-8 horas diarias).
	Tiempo de crecimiento:	90-120 días (puede dar frutos varias veces al año).
	Mejor época para plantarlo:	Primavera y verano.









CC BY-NC-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



Cofinanciado por
la Unión Europea

Cultivos Hidropónicos Inclusivos está financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente responsabilidad del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

PLANTAS AROMÁTICAS

	Semilla:	De vivero o esquejes de las plantas.
	Recipiente:	Botella de 1.5L o 2L.
	Cómo plantarlo:	Cortar la botella, colocar la planta con raíces en contacto con el agua.
	Luz:	Moderada a mucha luz (4-6 horas diarias, dependiendo de la planta).
	Tiempo de crecimiento:	30-60 días.
	Mejor época para plantarlo:	Todo el año (protegidas del frío intenso).









CC BY-NC-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



Cofinanciado por
la Unión Europea

Cultivos Hidropónicos Inclusivos está financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente responsabilidad del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

CEBOLLAS

	Semilla:	Se puede replantar el bulbo de una cebolla ya usada.
	Recipiente:	Botella de 2L / 5L (necesita más espacio).
	Cómo plantarlo:	Germinar el brote en sustrato húmedo y luego trasladar al sistema hidropónico.
	Luz:	Mucha luz solar (mínimo 6 horas diarias).
	Tiempo de crecimiento:	90-100 días.
	Mejor época para plantarlo:	Otoño e invierno.









CC BY-NC-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



Cofinanciado por
la Unión Europea

Cultivos Hidropónicos Inclusivos está financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente responsabilidad del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

PIMIENTOS

	Semilla:	Propia o de vivero.
	Recipiente:	Botella de 5L (necesita más espacio para las raíces).
	Cómo plantarlo:	Germinar el brote en sustrato húmedo y luego trasladar el sistema hidropónico. Se recomienda utilizar un sistema de soporte para el recipiente
	Luz:	Mucha luz solar (mínimo 6 horas diarias).
	Tiempo de crecimiento:	70-100 días.
	Mejor época para plantarlo:	Primavera y verano.









CC BY-NC-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



Cofinanciado por
la Unión Europea

Cultivos Hidropónicos Inclusivos está financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente responsabilidad del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

CALABACÍN

	Semilla:	Propia o de vivero.
	Recipiente:	Botella de 2L/5L (necesita más espacio para las raíces).
	Cómo plantarlo:	Germinar el brote en sustrto húmedo y luego trasladar el sistema hidropónico cuando tenga al menos 2 hojas verdaderas.
	Luz:	Mucha luz solar (mínimo 6-8 horas diarias).
	Tiempo de crecimiento:	50-70 días.
	Mejor época para plantarlo:	Primavera y verano.









CC BY-NC-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

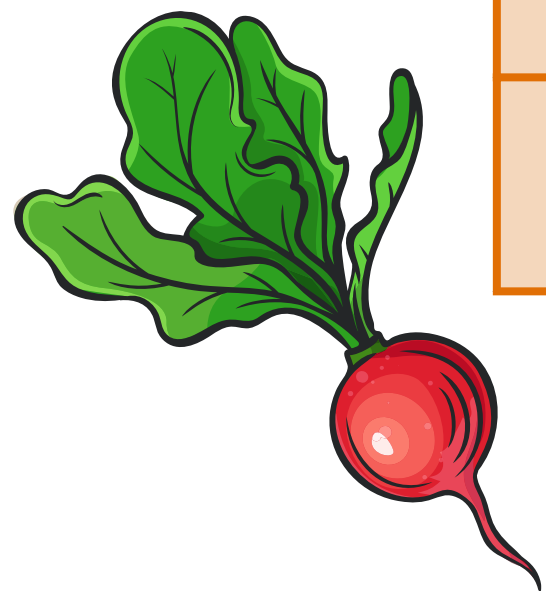


Cofinanciado por
la Unión Europea

Cultivos Hidropónicos Inclusivos está financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente responsabilidad del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

RÁBANO

	Semilla:	Propia o de vivero.
	Recipiente:	Botella de 2L.
	Cómo plantarlo:	Cortar la botella verticalmente, llenar con sustrato inerte (como perlita o fibra de coco) y solución nutritiva. Sembrar la semilla directamente en el sustrato.
	Luz:	Mucha luz solar (mínimo 5-6 horas diarias).
	Tiempo de crecimiento:	25-40 días.
	Mejor época para plantarlo:	Primavera y otoño.









CC BY-NC-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

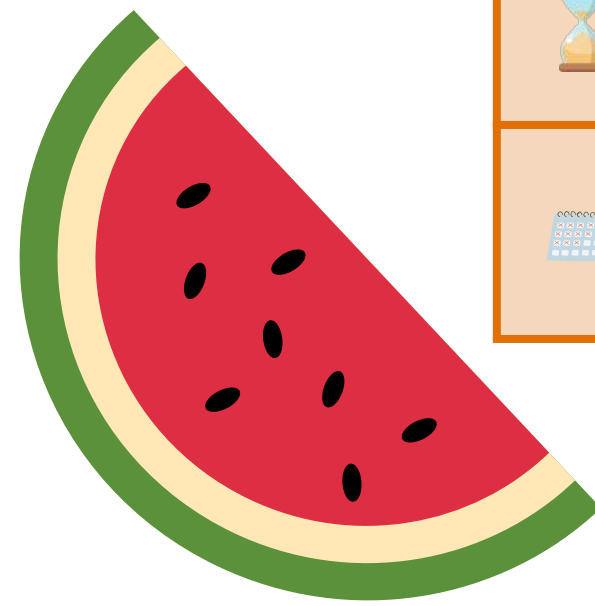


Cofinanciado por
la Unión Europea

Cultivos Hidropónicos Inclusivos está financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente responsabilidad del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

SANDÍA

	Semilla:	Las semillas deben germinarse previamente.
	Recipiente:	Botella de 5L/8L (necesita más espacio preferiblemente cuanto mayor capacidad de la botella mejor)
	Cómo plantarlo:	Utilizar sustrato como fibra de coco o perlita. Se recomienda tutorado (sistemas de soporte) para sostener el crecimiento.
	Luz:	Mucha luz solar (mínimo 8 horas diarias)
	Tiempo de crecimiento:	80 días.
	Mejor época para plantarlo:	Primavera y verano



CC BY-NC-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



Cofinanciado por la Unión Europea

Cultivos Hidropónicos Inclusivos está financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente responsabilidad del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.



Cultivos Hidropónicos Inclusivos



SÍGUENOS EN...



[hidrocultivos inclusivos.eu](https://www.instagram.com/hidrocultivos_inclusivos.eu)



[Hidrocultivos.inclusivos.eu](https://www.facebook.com/Hidrocultivos.inclusivos.eu)



[Cultivoshidroponicosinclusivos.eu](https://www.cultivoshidroponicosinclusivos.eu)



Cofinanciado por
la Unión Europea



Inclusive Hydroponic Crops



Cofinanciado por
la Unión Europea



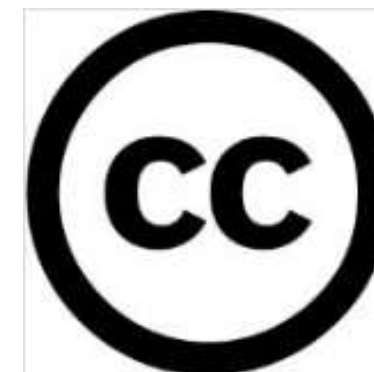
Website

www.cultivoshidroponicosinclusivos.eu



Cultivos Hidropónicos Inclusivos está financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente responsabilidad del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

CC BY-NC-SA 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



**Deed - Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0
International - Creative Commons**

Help us protect the commons. Make a tax deductible gift to
fund our work. Donate today!

 creativecommons.org